

SPA & WELLNESS  
SPA & WELLNESS

## SCHÖN DASS SIE DA SIND.

Sie haben Lust auf Ankommen, Abschalten und Entspannung?

Lassen Sie sich ein – auf die Welt des Wohlbefindens in unserem Spa & Wellness.

Hier können Sie genießen, relaxen und sich verwöhnen lassen.

Bei unseren erstklassigen Wellnessritualen gehen unsere Mitarbeiter rundum auf Ihre Bedürfnisse ein, von klassischen Massagen über das Hamam bis hin zu den exklusiven Gesichtsbearbeitungen unserer Kosmetiklinie VINOBLE COSMETICS.

## NICE TO HAVE YOU HERE.

You want to arrive, switch off and relax?

Let us introduce you to the world of well-being in our Spa & Wellness.

Here you can enjoy, relax and be pampered.

With our first-class wellness rituals, our employees are fully aware of your needs, from classic massages and the hamam to the exclusive facials of our cosmetics line VINOBLE COSMETICS.

VINOBLE COSMETICS · VINOBLE COSMETICS

MANIKÜRE UND PEDIKÜRE · MANICURE AND PEDICURE

BÄDER UND KÖRPERANWENDUNGEN · BATHS AND BODY TREATMENTS

MASSAGEN · MASSAGES

VINOTHERAPIE · VINO THERAPY

SPA ARRANGEMENTS · SPA ARRANGEMENTS

ÖFFNUNGSZEITEN · OPENING HOURS

BIO-SOLARIUM, FITNESS · ORGANIC SOLARIUM, FITNESS

POOL, SAUNALANDSCHAFT · POOL, SAUNA AREA

RESERVIERUNGEN · RESERVATIONS

WOHLFÜHLTIPPS · FEEL-GOOD TIPS

5

9

11

13

17

21

23

24

25

26

27



## VINOBLE COSMETICS

### **VINOBLE Classic**

FRISCHER TEINT IM HANDUMDREHEN!

Wertvolle Traubenkernextrakte schützen Ihre Haut vor frühzeitiger Hautalterung und glätten. Ein sanftes Peeling wirkt tiefenreinigend. Die darauffolgende Maske, abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse, sorgt für einen frischen, jugendlichen Teint.

50 min | 69,00 Euro

VINOBLE Classic inklusive Nuancieren  
der Augenbrauen & Wimpern

65 min | 84,00 Euro

### **VINOBLE Selection**

DAS PFLEGEERLEBNIS FÜR STRAHLEND SCHÖNE HAUT!

Maske und Serum werden individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmt und schenken Leuchtkraft und intensive Pflege.

Die integrierte Augenbehandlung glättet feine Linien und schenkt Ihnen neue Energie und Frische.

80 min | 98,00 Euro

## VINOBLE COSMETICS

### **VINOBLE Classic**

FRESH TEINT IN AN INSTANT!

Valuable grapeseed extracts protect your skin from premature skin aging and smoothes. A gentle exfoliation has a deep cleansing effect. The following mask, tailored to your skin needs, provides a fresh, youthful complexion.

50 min | 69,00 Euro

VINOBLE Classic including  
Shading Eyebrows & Eyelashes

65 min | 84,00 Euro

### **VINOBLE Selection**

THE CARE EXPERIENCE FOR RADIANTLY BEAUTIFUL SKIN!

Mask and serum are individually tailored to your skin type and give luminosity and intensive care.

The integrated eye treatment smoothes fine lines and gives you new energy and freshness.

80 min | 98,00 Euro

### **VINOBLE Mini Lifting**

SOFORT FRISCHER AUSSEHEN!

Das VINOBLE Mini Lifting verjüngt die Haut mit einem sanften Weinsäurepeeling. Das Geheimnis? Die Kernkraft des Sausaler Pinot Noirs. Darüber hinaus erfrischen und straffen Traubenzellulose und kostbare Rotweinextrakte Ihre Haut sichtbar.

»Ein 5\*-Treatment-Erlebnis, das hält was es verspricht.«  
(Jurybegründung des BEST GREEN SPA TREATMENT 2015)

50 min | 98,00 Euro

### **VINOBLE SICHTBAR – Augenbehandlung**

VERWÖHNEN SIE IHRE AUGENPARTIE!

Die hochkonzentrierte Eye-Lift-Ampulle glättet Fältchen, während das erfrischende Augen Gel mit dem Antioxidans OPC Ihre beanspruchte Augenpartie entspannt. Die intensiv pflegende Augenmaske bringt Ihre Augen mit beruhigenden Wirkstoffen sichtbar zum Strahlen.

20 min | 34,00 Euro

### **VINOBLE Mini Lifting**

IMMEDIATE FRESH LOOK!

The VINOBLE Mini Lifting rejuvenates the skin with a gentle tartaric peeling. The secret? The Nuclear Power of Sausal Pinot Noir. In addition, grape stem cells and precious red wine extracts refresh and tone your skin visibly.

»A 5 \*-treatment experience that lives up to its promise.«  
(Jury statement of the BEST GREEN SPA TREATMENT 2015)

50 min | 98,00 Euro

### **VINOBLE VISIBLE - Eye Treatment**

PAMPER YOUR EYE AREA!

The highly concentrated eye-lift ampoule smoothes wrinkles, while the refreshing eye gel with the antioxidant OPC relaxes your stressed eye area. The intensively nourishing eye mask visibly radiates your eyes with soothing active ingredients.

20 min | 34,00 Euro

### **VINOBLE Classic – Herren**

ERFRISCHT UND GEPFLEGT IN NUR 50 MINUTEN!

Die Basisbehandlung inkludiert Reinigung, Maske und Massage. Der Booster für erfrischende Haut.

50 min | 69,00 Euro

### **VINOBLE Selection – Herren**

DAS ENTSPANNENDE PFLEGEERLEBNIS, DAS DIE HAUT AKTIVIERT.

Ausgleichende, erfrischende Gesichtsbildung mit entspannender Gesichts-, Nacken- und Schultermassage. Antioxidantien aus dem Traubenkern schützen und stimulieren die Zellen und versorgen sie sofort mit neuer Energie.

80 min | 98,00 Euro

### **VINOBLE Classic - Men**

REFRESHED AND MAINTAINED IN JUST 50 MINUTES!

The basic treatment includes cleansing, mask and massage. The booster for refreshing skin.

50 min | 69,00 Euro

### **VINOBLE Selection - Men**

THE RELAXING CARE EXPERIENCE THAT ACTIVATES THE SKIN.

Balancing, refreshing facial treatment with a relaxing facial, neck and shoulder massage. Antioxidants from the grape seed protect and stimulate the cell and immediately supply them with new energy.

80 min | 98,00 Euro



## MANIKÜRE UND PEDIKÜRE

Klassik-Maniküre 45 min | 49,00 Euro

Klassik-Pediküre 45 min | 49,00 Euro

Mit Bad und Massage der Hände oder Füße, Maniküre bzw. kosmetische Pediküre.

Aufpreis für Nagellack 15 min | 10,00 Euro

## MANICURE AND PEDICURE

Classic Manicure 45 min | 49,00 Euro

Classic Pedicure 45 min | 49,00 Euro

With bath and massage of the hands or feet, manicure or cosmetic pedicure.

Surcharge for nail polish 15 min | 10,00 Euro



## BÄDER & KÖRPERANWENDUNGEN

### BÄDER

Entspannungsbad oder Cleopatra-Bad

25 min | 29,00 Euro

### PEELINGS

Meersalz-Peeling, Traubenkern-Salz Peeling oder Ayurveda-Peeling

20 min | 34,00 Euro

### PACKUNGEN

Algen Packung

25 min | 39,00 Euro

### UNSER TIPP

Genießen Sie eine Kombination aus Peeling und Pflegepackung.

50 min | 69,00 Euro

## BATHS & BODY TREATMENTS

### BATHS

Relaxation bath or cleopatra bath

25 min | 29,00 Euro

### PEELINGS

Sea salt scrub, grape seed salt scrub or ayurveda scrub

20 min | 34,00 Euro

### TREATMENTS

Seaweed treatment

25 min | 39,00 Euro

### OUR TIP

Enjoy a combination of peeling and treatment.

50 min | 69,00 Euro





## MASSAGEN

### KLASSISCHE MASSAGEN

Bei der klassischen Massage sind es die verschiedenen Massagetechniken, durch die Sie eine Lockerung der Muskulatur in den verspannten Körperbereichen spüren. Die Tiefenwirkung der Massagegriffe nehmen Sie als Entspannung oder Beruhigung wahr.

Rückenmassage 25 min | 39,00 Euro

Klassische Ganzkörpermassage 50 min | 64,00 Euro

Bei der Fußreflexzonenmassage werden Organe, Lymph- und Nervensystem über Ihre Fußsohlen stimuliert und positiv beeinflusst. So wird die Durchblutung gefördert, Stauungen und Blockaden gelöst und das energetische System harmonisiert.

Fußreflexzonenmassage mit einleitendem Fußbad  
50 min | 59,00 Euro

## MASSAGES

### CLASSIC MESSAGES

In classical massage, it is the various massage techniques that allow you to relax your muscles in the tense areas of your body. The deep effect of the massage grips is perceived as relaxation or reassurance.

Back massage 25 min | 39,00 Euro

Classic full body massage 50 min | 64,00 Euro

The foot reflexology massage stimulates and positively influences the organs, lymph and nervous system via the soles of your feet. This promotes blood circulation, relieves congestion and blockage, and harmonizes the energetic system.

Foot reflexology massage with introductory foot bath  
50 min | 59,00 Euro

## SPEZIALMASSAGEN

Hot Stone Rückenmassage 30 min | 44,00 Euro

Hot Stone Ganzkörpermassage 90 min | 109,00 Euro

### Lomi Lomi Nui Massage

Eine hawaiianische Ganzkörpermassage, bei der sanfte Wellen über den Körper fließen und ein tiefes Gefühl von Gleichgewicht und Harmonie erzeugen. Sie haben die wunderbare Möglichkeit, den Zustand von Loslösung, Entspannung und Geborgenheit zu erfahren.

90 min | 119,00 Euro

## SPECIAL MESSAGES

Hot stone back massage 30 min | 44,00 Euro

Hot stone full body massage 90 min | 109,00 Euro

### Lomi Lomi Nui Massage

A Hawaiian full body massage, where gentle waves flow over the body creating a deep sense of balance and harmony. You have the wonderful opportunity to experience the state of detachment, relaxation and security.

90 min | 119,00 Euro

## MASSAGEN NACH AYURVEDA

Kopfmassage – Shiroabhyanga 30 min | 39,00 Euro

Fußmassage – Padabhyanga 30 min | 39,00 Euro

### Ganzkörpermassage – Abhyanga

Sie genießen eine Ganzkörpermassage mit warmem Sesamöl. Dieses Öl löst körperliche und mentale Spannungen. Die Abhyanga spricht den gesamten Körper und das Nervensystem an. Die Flexibilität von Haut, Muskeln und Gelenken wird erhöht. Eine kleine Nachruhe umrundet Ihr Erlebnis.

60 min | 94,00 Euro

## AYURVEDA MESSAGES

Head massage – Shiroabhyanga 30 min | 39,00 Euro

Foot massage – Padabhyanga 30 min | 39,00 Euro

### Full body massage - Abhyanga

Enjoy a full body massage with warm sesame oil. This oil releases physical and mental tensions. The Abhyanga addresses the entire body and the nervous system. The flexibility of skin, muscles and joints is increased. A little relaxation will surround your experience.

60 min | 94,00 Euro





## VINOTHERAPIE

### **VINOBLE – KERNIGE »GANZKÖRPERMASSAGE MIT PEELING«**

Das VINOBLE Salz-Traubenkern-Peeling entfernt abgestorbene Hautzellen, reinigt effektiv und glättet. Die anschließende Massage mit pflegendem Traubenkernöl versorgt die Haut bis in die Tiefe mit wertvollen Fettsäuren. Für ein harmonisches Körpergefühl inklusive samtig-weicher Haut.

70 min | 93,00 Euro

### **VINOBLE – BALANCE MASSAGE »DIGITAL DETOX-BEHANDLUNG«**

Tanken Sie Energie und laden Sie Ihre Batterien mit dieser einzigartigen Kombination aus Relax-Massage und Körperbehandlung auf. Fühlen Sie sich erholt und entspannt! Tiefenentspannende »Anti-Stress-Behandlung« mit wärmenden oder kühlenden Aromäölen und warmen Traubenkernsäckchen.

60 min | 79,00 Euro

## VINOTHERAPY

### **VINOBLE – CORE »FULL BODY MASSAGE WITH PEELING«**

The VINOBLE salt-grape seed peeling removes dead skin cells, effectively cleanses and smoothes. The subsequent massage with nourishing grapeseed oil supplies the skin deep down with valuable fatty acids. For a harmonious body feeling including velvety-soft skin.

70 min | 93,00 Euro

### **VINOBLE – BALANCE MASSAGE »DIGITAL DETOX TREATMENT«**

Recharge your batteries with this unique combination of relaxation massage and body treatment. Feel calm and relaxed! Deep relaxation »anti-stress treatment« with warming or cooling aromatic oils and warm grapeseed bags.

60 min | 79,00 Euro

### **VINOTHERAPIE – Auslese**

EINE ERLESENE KOMPOSITION VINOTHERAPEUTISCHER BEHANDLUNGSMETHODEN.

Begeben Sie sich mit unseren Vinotherapeuten auf eine Reise durch tausendjährige Behandlungstraditionen basierend auf den Wirkstoffen des Rebstocks. Intensiv nährendes Öl, reinigendes Körperpuder und duftende Blütenessenzen begleiten Sie durch diese Anwendungsserie. Durch die Massage gezielter Reflexpunkte lösen sich Stauungen im Bindegewebe, der Lymphfluss wird angeregt und der Körper entgiftet.

80 min | 139,00 Euro

### **VINOTHERAPY - Elite**

AN EXQUISITE COMPOSITION OF VINOTHERAPEUTIC TREATMENT METHODS.

Join our vinotherapists on a journey through millennial treatment traditions based on the active ingredients of the vine. Intensively nourishing oil, cleansing body powder and fragrant flower essences accompany you through this application series. Through the massage of specific reflex points, congestion in the connective tissue dissolves, the lymphatic flow is stimulated and the body detoxifies.

80 min | 139,00 Euro

### **VINOTHERAPIE – Ausbau**

SPÜREN SIE DIE INTENSIVE WIRKUNG DIESER MASSAGE AUF IHREN KÖRPER.

Kombinierte vinotherapeutische Massagemethoden regen den Stoffwechsel an, lösen Schlackenstoffe und fördern Entgiftungsprozesse im Körper. Wirkstoffe aus dem Rebstock sowie ein reinigendes Körperpuder wirken dabei unterstützend.

50 min | 69,00 Euro

### **VINOTHERAPY - Expansion**

FEEL THE INTENSE EFFECT OF THIS MASSAGE ON YOUR BODY.

Combined vinotherapeutic massage methods stimulate the metabolism, dissolve pollutants and promote detoxification processes in the body. Active ingredients from the vine and a cleansing body powder have a supporting effect.

50 min | 69,00 Euro



## SPA ARRANGEMENTS

### RENDEZVOUS

#### FÜR SIE UND IHREN PARTNER

Genießen Sie als Paar bei dem gemeinsamen Entspannungsbad einen Prosecco mit anschließender Rückenmassage.

60 min | Paarpreis 119,00 Euro

### VINOBLE NOBEL – Luxusmenü

Apéritif:	Lavendeltee mit Honig
Vorspeise:	Salz-Traubenkern-Peeling
Zwischengang:	Barrique-Weinbad
Hauptgericht:	Ganzkörpermassage mit warmen oder kaltem Öl Ihrer Wahl
Dessert:	Kopfmassage

ca. 135 min | 159,00 Euro

## SPA ARRANGEMENTS

### RENDEZVOUS

#### FOR YOU AND YOUR PARTNER

As a couple, enjoy a prosecco in the shared relaxation bath followed by a back massage.

60 min | Couple price 119,00 Euro

### VINOBLE NOBEL - Luxury menu

Aperitif:	Lavender tea with honey
Starter:	Salt-grape seed scrub
Intermediate course:	Barrique wine bath
Main course:	Full body massage with warm or cold oil of your choice
Dessert:	Head Massage

ca. 135 min | 159,00 Euro



## ÖFFNUNGSZEITEN

### **POOLLANDSCHAFT UND FITNESSRAUM**

7 Uhr bis 21 Uhr

### **AUSSENPOOL**

8 Uhr bis 21 Uhr (Mai bis Oktober, wetterbedingt)

### **WOHLFÜHLTERMINE**

9 Uhr bis 20 Uhr

### **SAUNABETRIEB**

Die Sauna ist täglich von 11 Uhr bis 21 Uhr in Betrieb.

Ihre Terminwünsche außerhalb der Wohlfühlzeiten nehmen wir gerne auf Anfrage entgegen.

**KONTAKT** Telefon: +49 (0) 33 27 / 56 96-950  
Telefax: +49 (0) 33 27 / 56 96-998  
eMail: [spa.schwielowsee@precisehotels.com](mailto:spa.schwielowsee@precisehotels.com)

## OPENING HOURS

### **POOL AREA AND FITNESS AREA**

7 am to 9 pm

### **OUTDOOR POOL**

8 am to 9 pm (May to October, weather dependent)

### **WELLNESS APPOINTMENTS**

9 am to 8 pm

### **SAUNA OPERATION**

The sauna will be operated daily from 11 AM to 9 PM.

On demands we are happy to take your appointment requests outside the feel-good times.

**CONTACT** Telefon: +49 (0) 33 27 / 56 96-950  
Telefax: +49 (0) 33 27 / 56 96-998  
eMail: [spa.schwielowsee@precisehotels.com](mailto:spa.schwielowsee@precisehotels.com)

### **SONNENLIEGE & BIO-SOLARIUM**

Bräunen Sie sich auf ganz natürliche Art. Wertmünzen erhalten Sie an unserer Spa-Rezeption.

10 min | 5,00 Euro

### **FITNESS**

Unseren Fitnessraum finden Sie in der Pagode. Wir bitten Sie, diesen Bereich mit Sportschuhen zu betreten.

### **SUN LOUNGER & BIO SOLARIUM**

Tanning in a natural way. You will receive coins at our spa reception.

10 min | 5,00 Euro

### **GYM**

Our gym is located in the pagodas. We kindly ask you to enter this area with sport shoes.

### **POOL- UND SAUNALANDSCHAFT**

In unserem Spa & Wellness stehen Ihnen eine Finnische Sauna (80-90°C, Luftfeuchte 5 %), eine Biosauna (60°C, Luftfeuchte 30-45 %) und ein Dampfbad (40-45°C, Luftfeuchte 100 %) zur Verfügung.

Der Saunabereich ist mit zwei Erlebnisduschen, einem Schwall-eimer, dem Kneipp-Gussschlauch sowie drei individuell einstellbaren Duschen ausgestattet.

Das Indoor-Schwimmbad (71 m<sup>2</sup>) lädt mit einer Wassertemperatur von 28°C zum Baden ein.

Der Außenpool (140 m<sup>2</sup>) wird mit Solarenergie beheizt und steht Ihnen von Mai bis Oktober, je nach Wetterlage, zur Verfügung.

### **POOL AND SAUNA AREA**

In our Spa & Wellness you have a Finnish sauna (80-90°C, humidity 5 %), a bio sauna (60°C, humidity 30-45 %) and a steam bath (40-45°C, humidity 100 %) available.

The sauna area is equipped with two experience showers, surge bucket, the Kneipp pouring tube and three individually adjustable showers.

The indoor swimming pool (71 m<sup>2</sup>) invites you to bathe with a water temperature of 28°C.

The outdoor pool (140 m<sup>2</sup>) is heated by solar energy and is available from May to October, weather dependent.

## RESERVIERUNGEN

Wir empfehlen, Behandlungen frühzeitig zu reservieren, da Termine, insbesondere an den Wochenenden, sehr gefragt sind. Rufen Sie uns gerne an unter +49 (0) 33 27 / 56 59-950. Sollten Sie aufgrund der Vielzahl unserer Angebote nicht sofort entscheiden können, reservieren Sie sich einfach Zeit für Massage oder Kosmetik für 60 oder 90 Minuten. Wir bitten Sie, sich ca. 10 Minuten vor Ihrem gebuchten Termin an der Spa-Rezeption einzufinden. Sollten Sie sich verspäten, behalten wir uns vor, die Behandlungszeit entsprechend der Buchungslage anzupassen und Ihnen den gesamten Betrag in Rechnung zu stellen. Sämtliche Behandlungen verstehen sich inkl. der Nachruhezeiten.

## TERMINABSAGEN

Falls Sie Ihren gebuchten Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, uns Ihren neuen Wunschtermin oder Ihre Stornierung spätestens 24 Stunden vor der Behandlung mitzuteilen. Für alle Stornierungen, die später vorgenommen werden, wird eine Gebühr in Höhe von 80 % des Behandlungspreises berechnet.

## RESERVATIONS

We recommend to book treatments early due to a very high demand, especially on weekends. You can call us at +49 (0) 33 27/56 59-950.

Should you, due to variety of offers, not be able to decide immediately, you can simply reserve time for massage or cosmetics for 60 or 90 minutes. We kindly ask you to arrive at the spa reception about 10 minutes before your booked appointment. If you are late, we reserve the right to adjust the treatment time according to the booking situation and to charge you the entire amount.

All treatments include the rest periods.

## APPOINTMENT CANCELLATION

If you are unable to attend your booked appointment, we kindly ask you to let us know your new desired date or your cancellation no later than 24 hours before the treatment. For all cancellations at a later time, we charge a fee of 80% of the treatment price.

## WOHLFÜHLTIPPS

Werdenden Müttern und Gästen mit zu hohem Blutdruck, Herz-Kreislauf-Beschwerden, Diabetes oder anderen Beschwerden empfehlen wir vor den Spa-Anwendungen und vor der Benutzung der Spa- und Wellnesseinrichtungen einen Arzt zu konsultieren und die Therapeuten bereits bei Reservierung zu informieren.

Wir möchten, dass Sie Ihre Zeit ungestört genießen können. Deshalb liegt das Mindestalter für Spa- und Wellnessgäste bei 14 Jahren.

Kinder unter 12 Jahren begrüßen wir von April bis September täglich von 15 Uhr bis 17 Uhr und von Oktober bis März von 9 Uhr bis 11 Uhr sowie von 16 Uhr bis 18 Uhr zur Kinderzeit, in Begleitung einer Aufsichtsperson.

Der Außenpool (Mai bis Oktober) steht natürlich auch unseren kleinen Gästen jederzeit ganztägig zur Verfügung.

Wir weisen Sie höflich darauf hin, dass der Verzehr von mitgebrachten Speisen und Getränken in unserem Spa & Wellness nicht gestattet ist. Sehr gern können Sie aus unserer Snack- und Getränkekarte wählen.

## FEEL-GOOD TIPS

For expectant mothers and guests with high blood pressure, cardiovascular problems, diabetes or other medical conditions, we recommend to consult a doctor before a spa treatment or using the spa and wellness facilities as well as to inform the therapist at the time of your reservation.

We want you to enjoy your time undisturbed. Therefore, the minimum age for spa and wellness guests is 14 years.

Children under the age of 12 are welcome from April to September daily from 3 PM to 5 PM and from October until March from 9 AM to 11 AM as well as from 4 PM to 6 PM during kids time, accompanied by a supervisor.

The outdoor pool (May to October) is of course available to our little guests all day.

We would kindly point out that the consumption of brought food and drinks in our Spa & Wellness is not allowed. You are welcome to choose from our snack and drinks menu.



PRECISE RESORT  

---

*Schwielowsee*

SPA & WELLNESS  
PRECISE RESORT SCHWIELOWSEE  
Am Schwielowsee 117 · 14542 Werder (Havel)

Tel. +49 (0) 33 27 / 56 96-950  
Fax. +49 (0) 33 27 / 56 96-998

[spa.schwielowsee@precisehotels.com](mailto:spa.schwielowsee@precisehotels.com)  
[www.resort-schwielowsee.com](http://www.resort-schwielowsee.com)